



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARNS
Filial del Maresme



XI Jornada de Salut Mental

Actualització en l'atenció a la salut mental perinatal



28 d'abril de 2023

Sala d'actes de l'Hospital de Mataró

Aval científic de la Societat Catalana
de Psiquiatria i Salut Mental

Amb la col·laboració de:



SOCIETAT CATAL
DE PSIQUIATRIA
I SALUT MENTAL



PROGRAMA

9.30 h Introducció a la Jornada. Javier Labad. Director de Salut Mental i Addiccions. Consorci Sanitari del Maresme (CSdM).

9.40 h Taula: “Experiències assistencials en programes de salut mental perinatal”

Moderadora: Rosa Hernández. Coordinadora d'àmbit ambulatori de Salut Mental d'adults. CSdM.

Ponents:

- **Programes de Salut Mental Perinatal a Catalunya.** Gemma Parramón. Cap de Secció d'Interconsulta i Psiquiatria d'Enllaç. Hospital Universitari Vall d'Hebron.
- **Hospital de Dia Mare-Bebé de l'Hospital Clínic.** Alba Roca. Cap de la Unitat de Salut Mental Perinatal. Hospital Clínic-BCN.
- **Programa de Salut Mental Perinatal del Parc de Salut Mar.** Dani Bergé. Psiquiatra adjunt, coordinador del Programa Perinatal. Parc de Salut Mar.
- **Programa de Salut Mental Perinatal de l'Hospital de Mataró.** Patricia Vaquero. Psiquiatra adjunta. CSdM.

11.15 h Descans

11.45 h Taula: “Estrès i psicopatologia perinatal”

Moderadora: Montse Pujol. Cap d'àrea d'infermeria de la Unitat Materno-infantil i de la Unitat d'Obstetrícia i Ginecologia. Hospital de Mataró. CSdM.

Ponents:

- **Depressió postpart.** Gracia Lasheras. Cap de servei Psiquiatria Psicologia i Medicina Psicosomàtica. Coordinadora de la Unitat de Salut Mental Perinatal. Hospital Universitari Dexeus.
- **Paper de l'estrès perinatal en la patogènia de les psicosis, depressió i addiccions.** Javier Labad.
- **Dol perinatal.** Tania Fernàndez. Infermera especialista, llevadora. CSdM.

13.00 h Conferència plenària: Mindfulness en l'embaràs (no acreditable)

Moderador: Miquel Ragull. Cap d'àrea d'infermeria de Salut Mental. CSdM.

Ponents:

- **Teresa Oller.** Instructora MBSR. *Programa Maternalmente. Instituto esMindfulness.*
- **Andrés Martín.** Doctor en Psicologia. Director de l'*Instituto esMindfulness.*

14.00 h Cloenda. Javier Labad.

Inscripcions i secretaria

És necessària la inscripció per telèfon o per correu electrònic indicant: nom, cognoms, DNI, professió i centre de treball a la Secretaria Filial Maresme de l'Acadèmia:

Josep Bellatriu. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 h. | Tel. 937 417 701 | correu electrònic: f_maresme@academia.cat.

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-la, únicament i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos per la llei adreçant-vos a f_maresme@academia.cat.